

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Sabrina Cognolato

✉ [Sabrina.cognolato@parcotigli.it](mailto:Sabrina.cognolato@parcotigli.it)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

1990-1993 attività di ricerca e formazione presso la Clinica psichiatrica dell'Università di Padova nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare e delle attività di gruppo

1994-1999 collaborazione al progetto per lo Studio Integrato Disturbi Alimentari (PSIDA) con responsabile scientifico il prof. Santonastaso

## POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa – psicoterapeuta

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in psicologia conseguita nel 1990 e specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale conseguita nel 1999

## Attività lavorativa attuale

Dal 1992 lavora presso la Casa di Cura Parco dei Tigli nel campo dei disturbi del comportamento alimentare, dei disturbi dell'umore e della psichiatria generale

## Principali attività svolte

- Primo colloquio
- Psicoterapia cognitivo-comportamentale
- Psicodiagnosi
- Somministrazione batterie testistiche standard
- Colloqui con i familiari
- Gruppi motivazionali
- Psicoeducazione

## Recenti attività formate

Acceptance and Commitment therapy: dai fondamenti teorici all'intervento terapeutico

La Self compassion in psicoterapia

Corso: MBSR Mindfulness based stress reduction

## Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".