



casa di cura  
**parco dei tigli s.r.l.**

## Complessità ed eterogeneità clinica nei disturbi dell'umore: verso un'integrazione dei percorsi diagnostici e personalizzazione delle cure



**21 marzo  
2025**

**Teolo  
(PD)**

### RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr.ssa **Miriam Lazzaretto**  
Direttore Clinico, Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD)  
Dr. **Alessandro Miola**  
Psichiatra, Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD)  
Prof. **Fabio Sambataro**  
Professore Associato di Psichiatria, Università di Padova

### ECM 6

**Medico Chirurgo** – specialità: Farmacologia e Tossicologia Clinica, Neurologia, Psichiatria, Psicoterapia  
**Psicologo** – specialità: Psicologia e Psicoterapia  
**n. partecipanti: 80**

### ISCRIZIONI SU [www.depratocongressi.it](http://www.depratocongressi.it)

L'iscrizione al corso è gratuita e comprende: kit congressuale, certificato di partecipazione, certificato crediti formativi, coffee break e colazione di lavoro.  
Non verranno accettate iscrizioni in sede congressuale

### SEDE CONGRESSUALE

Casa di Cura Parco dei Tigli, via Monticello 1, Teolo (PD)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

Via Cappuccina 17/A  
30172 Venezia Mestre  
041 0993580  
[info@depratocongressi.it](mailto:info@depratocongressi.it)  
ID provider: 2173

**DE PRATO  
CONGRESSI**

### Con il contributo incondizionato di

ECUPHARMA, LABORATORI BALDACCI, NEURAXPHARM, VIATRIS



### RAZIONALE

I disturbi dell'umore, come il disturbo bipolare e la depressione, sono condizioni complesse e altamente eterogenee, caratterizzate da una grande varietà di sintomi e risposte ai trattamenti, che rendono essenziale un approccio multidimensionale.

Questo convegno mira a promuovere una diagnosi più accurata e percorsi di cura personalizzati attraverso l'analisi delle diverse manifestazioni cliniche e l'integrazione tra farmacoterapia e approccio psicopatologico. Saranno discusse le sfide e le opportunità legate alla fenotipizzazione clinica, che permette di individuare sottogruppi di pazienti con caratteristiche omogenee, facilitando trattamenti mirati. L'obiettivo è migliorare gli esiti clinici e la qualità della vita dei pazienti e dei loro familiari.

### FACULTY

Prof. **UMBERTO ALBERT** – Professore Associato di Psichiatria Dipartimento Universitario Clinico di Scienze Mediche, Chirurgiche e della Salute Università degli Studi di Trieste

Prof. **ANDREA AMERIO** – Professore Associato di Psichiatria, Università di Genova

Prof.ssa **ANGELA FAVARO** – Professore Ordinario Università di Padova; Direttore Clinica Psichiatrica, Azienda Ospedale Università Padova

Prof. **MICHELE FORNARO** – Ricercatore di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze e Scienze Riproduttive ed Odontostomatologiche, Università degli Studi di Napoli Federico II

Dr.ssa **MIRIAM LAZZARETTO** – Direttore Clinico presso la Casa di Cura Parco dei Tigli, Teolo (PD)

Prof. **MIRKO MANCHIA** – Professore Associato, Dipartimento di Scienze mediche e sanità pubblica, Università degli Studi di Cagliari

Dr. **ALESSANDRO MIOLA** – Dottore di Ricerca in Neuroscienze, Università di Padova

Prof.ssa **GIULIA IDA PERINI** – Studioso Senior dello Studium Patavinum, Università di Padova

Dr. **GIORGIO PIGATO** – Responsabile UOS 3° SPDC- Clinica Psichiatrica Azienda Ospedaliera Università Padova

Prof. **FABIO SAMBATARO** – Professore Associato di Psichiatria, Università di Padova

Dr. **CLAUDIO VAMPINI** – Responsabile Servizio di Psichiatria e Psicogeriatrics, Clinica San Francesco, Verona; Vice-Presidente Associazione Italiana di Psicogeriatrics (AIP)

### PROGRAMMA

8.30 Registrazione dei Partecipanti  
9.00 Introduzione agli argomenti del convegno  
**M. Lazzaretto, A. Miola, F. Sambataro**

#### I Sessione

*Moderatori: F. Sambataro, A. Favaro*

9.30 Risposta al trattamento con il litio e gli stabilizzatori del tono dell'umore: impatto della eterogeneità clinica – **M. Manchia**

10.00 Trattamento a lungo termine del disturbo depressivo maggiore e sospensione del trattamento: strategie di management – **U. Albert**

10.30 Coffee break

11.00 Rapida ciclicità nei disturbi bipolari: prevalenza, esiti clinici e risposta farmacologica – **A. Miola**

11.30 Sfide e strategie terapeutiche nella comorbidità tra disturbo ossessivo-compulsivo e disturbo bipolare  
**A. Amerio**

12.00 Discussione

13.15 Light lunch

#### II Sessione

*Moderatori: G. Pigato, G. Perini*

14.30 Terapia della depressione nei pazienti con comorbidità mediche – **F. Sambataro**

15.00 Approccio personalizzato al Disturbo Bipolare: impiego di farmaci antipsicotici – **M. Fornaro**

15.30 Trattamento della depressione bipolare nel paziente anziano – **C. Vampini**

16.00 Discussione

16.30 Analisi conclusive – **M. Lazzaretto, A. Miola, F. Sambataro**

17.00 Chiusura dei lavori